

Lista de Compras

MERCEARIA

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

CONGELADOS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

CARNES E PEIXES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

PÃO/CEREAIS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

FRUTAS E VEGETAIS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

OUTROS ESSENCIAIS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____