

O método de poupança "Pague primeiro a si mesmo"

1.

Some todos os seus rendimentos mensais

Perceba exatamente quanto o seu agregado familiar recebe todos os meses de salário e outros rendimentos.

2.

Some todas as suas despesas mensais

Prestações, contas da luz e água, propinas, telemóvel, despesas de supermercado, etc. Tudo o que é gasto todos os meses deve entrar nesta soma. Se esta tarefa for difícil, consultar as despesas dos últimos três meses pode ajudar.

3.

Calcule o seu montante disponível por mês

Se aos seus rendimentos totais subtrair todas as suas despesas, o resultado é o dinheiro que tem para outros gastos todos os meses.

4.

Pague primeiro a si mesmo

Antes de pagar contas ou gastar um único euro em entretenimento, restauração, férias ou outros bens não essenciais, pague a si mesmo. Decida quanto do seu montante disponível quer investir no seu futuro e coloque-o numa conta poupança ou num produto de investimento.

5.

Pague as contas e gaste o restante

Depois de poupar, pague todas as suas obrigações. Use o restante em gastos não essenciais ou em despesas imprevisíveis. Este método vai mantê-lo no caminho certo todos os meses permitindo que continue a desfrutar dos pequenos prazeres!

